

Programme

Sept 08-juin 09

Toute l'équipe d'Hélios vous invite à découvrir le programme annuel 2008 - 2009. Vous retrouverez vos ateliers permanents mais aussi quelques nouveautés. Un atelier Savoir de base (alphabétisation) fonctionne depuis trois ans déjà et Hélios continue à s'investir dans cette mission. Au total, Hélios vous propose 9 activités dont 2 pour enfants et ados (poterie, théâtre). N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire !



Association Hélios

Maison des Associations

1, rue de la République

68500 Guebwiller

Présidente : M.H. Mannoorettonil. Tél. : 03 89 76 26 01

Contact : heliosgueb@hotmail.fr

Site Hélios : <http://heliosgueb.free.fr>

Théâtre pour adultes



Avec **Laurent DOLCI**

Formation continue en théâtre

Participation en tant que comédien à de nombreuses représentations

- ☀ Initiation aux techniques théâtrales
- ☀ Travail collectif et individuel
- ☀ Exercices de diction
- ☀ Improvisations libres et dirigées
- ☀ Travail de composition et d'interprétation
- ☀ Construction du personnage
- ☀ Création d'un spectacle à la fin de l'atelier

RENDEZ-VOUS

- Le Jeudi de 19h à 22h à partir du 25 septembre 2008
- Salle 1860, rue de Reims à Guebwiller

Activité annuelle, soit 30 séances à 280 €
Ouvert à tous à partir de 16 ans

Cotisation annuelle de 10 € en sus

Théâtre pour jeunes ados

avec Laurent Dolci

Eveil à la pratique théâtrale par le jeu

Pour les jeunes on privilégiera des exercices ludiques qui mettront à contribution les capacités physiques et intellectuelles de chacun.

Objectifs: écoute de l'autre, concentration de tout le groupe ou individuelle, sens de l'observation, développement de la confiance en soi.

Propositions : scènes d'improvisations à deux ou collectives sur des thèmes tels que les saisons, la famille, les amis, l'école, etc.

Lectures d'auteurs dramatiques suivi d'une illustration scénique seul ou à plusieurs.

Le jeu du comédien : c'est-à-dire travail sur la voix, la diction, la gestuelle juste, le placement sur un plateau, etc.

On pourra également prévoir en fin d'année une petite présentation du travail effectué

RENDEZ-VOUS

- **MERCREDI de 19 h à 21 h**
1ère séance le 24 septembre 2008
- **Salle 1860, rue de Reims à Guebwiller**
- **Soit 30 séances de 2 h à 205 €**

Cotisation annuelle de 3 € en sus



POTERIE

Conseils et techniques pour réaliser vos objets en terre

Avec Michel HOCH

Céramiste

Diplômé de l'école supérieure des beaux-arts de Mulhouse
Formation professionnelle, Maison de la Céramique de Mulhouse

RENDEZ-VOUS

Au Graethof, 7 rue du Rempart à Guebwiller

- **LUNDI** : 19 h à 22 h, 1^{ère} séance le 22 septembre 2008
- **MERCREDI** : 8 h 30 à 11 h 30, 1^{ère} séance le 24 septembre 2008
- **MERCREDI** : 14 h à 17 h, 1^{ère} séance le 24 septembre 2008
- **JEUDI** : 19 h à 22 h, 1^{ère} séance le 25 septembre 2008

Activité annuelle : de septembre 2008 à juin 2009

Les ateliers ne peuvent fonctionner qu'avec un nombre minimum de stagiaires ; si ce nombre n'est pas atteint dans un des ateliers, les stagiaires seront invités selon leur disponibilité à rejoindre un autre groupe.

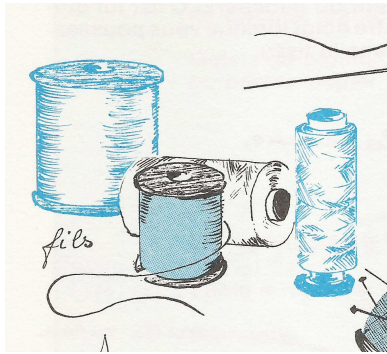
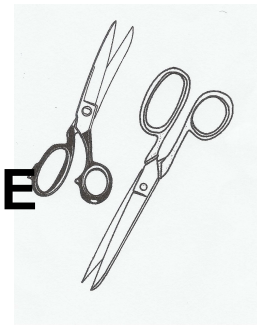
Pour adultes

30 séances à 290 €, terre (2 €/kg), cotisation annuelle de 10 € en sus

Pour les enfants jusqu'à 14 ans

30 séances à 250 €, terre fournie, cotisation annuelle de 3 € en sus

INITIATION A LA COUTURE DE FIL EN AIGUILLE



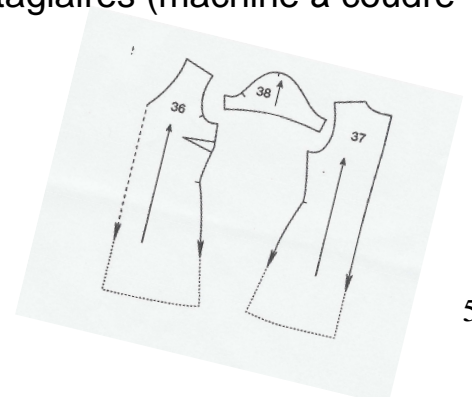
avec Estelle PRETRO
Diplômée de l'école des beaux arts
Plasticienne

Apprendre à réaliser ses projets couture que ce soit des vêtements ou des décorations textiles de la maison tout en se familiarisant avec différentes techniques afin de créer les objets de vos rêves

RENDEZ-VOUS

- Le lundi de 19 h à 22 h : 1^{ère} séance le 22 septembre
- Salle Hélios - Maison des Associations
1, rue de la République – Guebwiller
- Inscription pour l'année : 30 séances de 3h à 280 euros (de septembre à juin)
Cotisation annuelle de 10 € en sus

Matériel (tissus et petites fournitures) à la charge des stagiaires (machine à coudre recommandée).



ATELIER CHORAL

Par **Aude Rothenburger**



Diplômée de chant lyrique
Du Conservatoire de Colmar
A étudié au Studio des Variétés
de Paris avec Richard Cross

Aude nous enseigne les techniques de chant au travers d'un répertoire de musiques actuelles et de chansons contemporaines

RENDEZ-VOUS

- Un Mercredi par quinzaine de 20 h à 21 h 30 : 1^{ère} séance le 24 septembre
- Salle Hélios - Maison des Associations
1, rue de la République – Guebwiller
- Activité annuelle, soit 15 séances à 90 €

Cotisation annuelle : 10 €



Saveurs végétariennes



Avec **Francine POURROY**
Créatrice Art Culinaire

*Découverte d'une nouvelle façon de manger
avec des recettes créatives à base de plantes,
d'algues, de graines germées, de fleurs*

RENDEZ-VOUS EN 2008 - 2009

- **un vendredi en 2008 de 18 h à 22h : le 28 novembre et**
- **un vendredi en 2009 de 18 h à 22h : le 12 juin**

- **Lieu : IME Saint Joseph**
Rue de la Commanderie - Guebwiller

- **12 euros la soirée, ingrédients à payer sur place**
Cotisation annuelle 10 euros en sus



CUISINE INDIENNE

CUISINE INDIENNE

Avec Marie-Hélène MANNOORETONIL

Confection d'un repas indien

*Vous pouvez inviter une personne de votre choix pour la
dégustation à 21 h*

2 RENDEZ-VOUS en 2008 - 2009

- **un vendredi en 2008 de 18 h à 22h : le 10 octobre et**
- **un vendredi en 2009 de 18 h à 22h : le 30 janvier**

- **Lieu : IME Saint Joseph**
Rue de la Commanderie - Guebwiller

- **12 euros la soirée, ingrédients à payer sur place**
Cotisation annuelle 10 euros en sus.
(Invité : 10 €)

Cuisine du bassin méditerranéen



*Goûts et saveurs
Exotisme et évasion*

Avec **Mohamed BOUKIRA**
Formation de pâtissier et de cuisinier

*A travers un voyage gastronomique et diététique,
nous vous proposons 4 séances
qui vous permettront de découvrir et d'apprécier la
diversité des cuisines méditerranéennes.*

- **un jeudi en 2008 de 18 h à 22h : le 16 octobre**
- **trois jeudis en 2009 de 18 h à 22h : le 5 février, 30 avril, et le 14 mai**

- **Lieu : IME Saint Joseph**
Rue de la Commanderie - Guebwiller

- **12 euros la soirée, ingrédients à payer sur place**
Cotisation annuelle 10 euros en sus.

Atelier savoir de base



Lire, parler, écrire en français

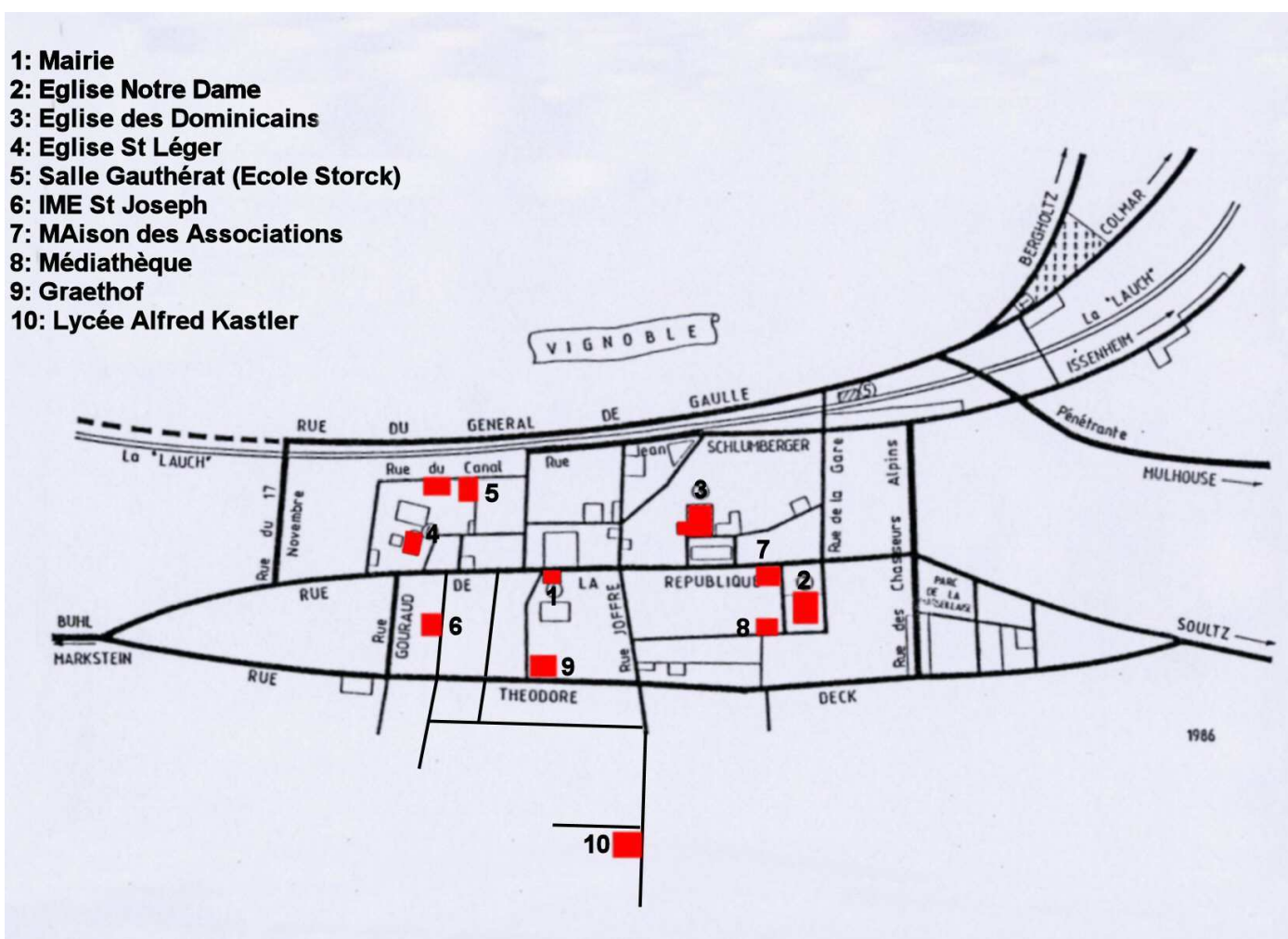
Pour que lire et vous exprimer en français ne soit plus un problème, Hélios depuis 2005 a mis en place un atelier destiné aux adultes désirant acquérir les bases de la lecture et de l'écriture (en langue française). La prise en charge est **individuelle**.

Pour toute première prise de contact avec Mme F. Grailhe : RDV au local HELIOS tous les lundis de 14h à 16h dès le 1^{er} septembre, sinon appelez le 03 89 74 36 59.

Atelier permanent
Maison des Associations – Local Hélios
Cotisation : 10 €

PLAN DE Guebwiller avec les lieux des rendez-vous d'Hélios

- 1: Mairie
- 2: Eglise Notre Dame
- 3: Eglise des Dominicains
- 4: Eglise St Léger
- 5: Salle Gauthérat (Ecole Storck)
- 6: IME St Joseph
- 7: MAison des Associations
- 8: Médiathèque
- 9: Graethof
- 10: Lycée Alfred Kastler



Renseignements pratiques



→ Inscription et paiement

Vous pouvez nous renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous, accompagné du ou des chèques correspondants au règlement **au plus tard** 10 jours avant le début de l'activité à l'adresse qui figure sur le bulletin d'inscription.

Aucune activité ne pourra être entamée sans cette formalité accomplie. Le prix des cours est calculé pour un groupe minimum de personnes ; si ce nombre n'est pas atteint, l'activité sera annulée : **il est donc impératif de s'inscrire à l'avance.**

Facilités de paiement pour les activités annuelles et semestrielles : Il vous est possible de déposer trois chèques qui seront débités chacun au début de chaque trimestre. Le premier chèque ne sera débité qu'après le démarrage de l'activité.

Si pour une raison d'ordre majeur, l'activité programmée ne pouvait avoir lieu, la somme versée à l'inscription sera remboursée intégralement. Toute activité entamée est due dans sa totalité, sauf cas de force majeure (ex : maladie).

Nous rappelons qu'en principe aucune activité n'a lieu pendant les vacances scolaires, sauf exception.

→ Assurances

L'association HELIOS a souscrit une assurance couvrant l'ensemble des activités organisées. Cette assurance ne se substitue en aucune façon à celle des familles.

→ Cotisation

Elle a été fixée par l'Assemblée Générale à 10 € pour le premier adulte de la famille, 3 € pour tout membre supplémentaire, et 3 € pour un mineur seul. L'adhésion est valable un an et est obligatoire pour suivre toute activité.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A nous renvoyer à :
Hélios- Maison des Associations
1, rue de la république-68500 GUEBWILLER
Tel : 03/89/76/26/01

ACTIVITE ET JOUR CHOISIS :

NOM : _____ **PRENOM :** _____

NOM DU REPRESENTANT LEGAL DE L'ENFANT : _____

ADRESSE : _____

TEL. :

MAIL :

DATE DE NAISSANCE (POUR LES MINEURS) : _____

PAIEMENT :

PRIX DU STAGE		€
MATERIEL (SI MENTIONNE)		€
COTISATION 1 ^{ER} ADULTE : 10 €		€
COTISATION MEMBRE DE LA FAMILLE SUPPLEMENTAIRE : 3 €	Nom - Prénom :	€
COTISATION MINEUR SEUL : 3 €	Nom - Prénom :	€
Total :		€

MODE DE PAIEMENT: CHEQUE ESPECES

Je désire recevoir une facture acquittée : oui / non

Date : _____

Signature :